

スズキ 北川ライディングスクールin竜洋

数多くの名車を生み出したスズキのテストコースで、世界耐久選手権で2連覇を達成した北川圭一さんが講師を務めるライディングスクールが開催されている。

■問い合わせ:スズキ北川圭一ライディングスクール事務局 ☎090-3928-6816 <http://www.k1-kitagawa.com>



北川圭一氏



北川圭一さん以外にも、本誌でもおなじみの中井直道さんや、交通心理学者としても活動している山口直範さんなどの豪華講師陣が揃う。



下半身の
ホールドが
重要です

これが北川ライディングスクール名物「アウトリガー」だ!

北川ライディングスクールの名物「アウトリガー(タイヤタイプ)」は、転びたくても転べないという不思議な装置。これさえあれば、絶対に転ばずにフルバンクを体験することができ、身体を中に入れるフォームが身につけられる。



フルバンクを
安全に
体験!



午後には午前中に教わったことを実践に活かせるコーススラロームに挑戦。ここでも講師がアドバイスをくれるのがうれしい。



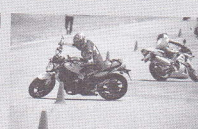
まずはポジション、フォームのレクチャーから。北川圭一さん自ら、GSXR1000にまたがって「下半身のホールドがキモ」と解説してくれた。



スクールの締めにはスズキテストコースの「ハイウェイコース」体験走行を実施。先導付きなので安心だ。



加速からのブレーキングで、ブレーキを強く掛けることに挑戦。強く掛けるのは、なかなか難しい。



まずは8の字に挑戦。ライディングの基本の走る、止まる、曲がるという要素がすべて含まれる有効な練習法だ。

スズキのテストコースで世界耐久王者がレクチャー!!

耐久レースで得たノウハウを
日常の安全運転に活用する

ル・マン24時間世界耐久選手権で'04、'05年に連覇を果たした北川圭一さんが'09年から主催しているこのスクールは、速さを求めるためのものではない。北川さんが耐久レースを通じて得たライディングテクニクは、日常のセーフティライディングにも活用できるという考えのもと、スムーズな運転の習得と危険回避能力の向上を目標としているのだ。

そのため、スクールはまず基本的なポジション&フォームの解説から入る。そこからバイクの基本が学べる8の字練習を行い、そこで学んだことを踏まえて各種スラローム、Uターン、ブレーキなどの練習へつなげていく。ひと通りのカリキュラムを終えたあと、最後にテストコースの体験走行を実施して終了となる。

250cc以上のスズキ製ミッション車なら何でも参加可能。レベルに合わせて柔軟に教え方を変えてくれるので、初心者からベテランまで効果的な練習ができるのがうれしい。レンタル車両(ガソリン代込みで4300円)もあるの、うまくなりたいライダーは、ぜひ試してみたいいただきたい。

今後の開催予定

- 日時:10月13日(月、祝)、11月23日(日)
- 場所:スズキ二輪技術センター竜洋コース 静岡県磐田市駒場4935
- 参加費:1万8500円(税込、昼食、ドリンク、保険料込)/レンタル車両4300円~(ガソリン代込)